**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс**

Рабочая учебная программа составлена на основе авторской программы по физической культуре Ляха В.И., Виленского М.Я. «Физическая культура. 1-11 кл.» М.: Просвещение. 2013.

**Целью** физического воспитания в школе содействие всестороннему развитию личности школьника.

Достижением этой цели обеспечивается решением следующих задач:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умением и навыкам; развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;

- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;

- воспитание потребности и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

- содействия воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел** | **Кол-во часов** |
| **Легкая атлетика** | **17** |
| **Баскетбол** | **20** |
| **Волейбол** | **25** |
| **Лыжная подготовка** | **16** |
| **Гимнастика** | **15** |
| **Элементы единоборств** | **9** |
| **ИТОГО:** | **102** |

Промежуточная аттестация. Зачет по ОФП.