

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа

 Чуприна Е.П.

Цикличное меню с 1 по 4 класс на 2024/ 2025 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Рожки с подливом	100/30гр	16,23	1.Супкартофельный с пельменями	250гр	54,17	1.Гречка с подливом	100 30г	14,05
2.Тефтеля	90гр	47,92	2. Хлеб	100гр	5,15	2.Котлета	100гр	53,87
3.Горошек консервированный	60гр	13,47	3.Компот и з сухофруктов	200гр	11,00	3.Огурец консервированный	90гр	9,70
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Яблоко	80гр	16,15	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай	200гр	3,70				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		86,47	Итого:		86,47	Итого:		86,47
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Борщ	250гр	49,92	1.Картофельное пюре с подл.	120/30г	29,91	1.Суп с рыбными консервами	250гр	37,18
2.Хлеб	100гр	5,15	2.Рыба тушен.	120гр	39,33	2.Хлеб	100гр	5,15
3. Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	60гр	6,63	3. Какао	200гр	25,44
4.Хлеб с повидлом	50/20	5,96	4.Хлеб	100гр	5,15	4.Хлеб с сыром	60/20 гр	18,70
			5.Чай с лимоном	200гр	5,45			
Итого:		86,47	Итого:		86,47	Итого:		86,47
7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Картофельное пюре с подл.	120/30гр	29,91	1.Суп гороховый с гренками	250/ 50гр	42,91	1.Картофельное пюре с подливом	120/ 30гр	29,91
2. Печень по Строгановски	100гр	39,59	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Капуста тушеная	150гр	12,20
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	100гр	35,51
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Булочка с сахар.	70гр	17,00	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай с лимоном	200гр	5,45				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		86,47	Итого:		86,47	Итого:		86,47
10 день								
Завтрак с 6-10 лет								
1.Плов с курицы	250гр	43,00						
2.Огурец консервированный	90гр	9,70						
3.Хлеб	100гр	5,15						
4.Кисель	200гр	7,80						
5. Яблоко	100гр	20,82						
Итого:		86,47						

Завхоз школы:



В.В. Фролова

Утверждаю

Директор МКОУ Говорковская школа

 Чуприна Е.П.

Циклическое меню с 5 по 11 класс на 2024/ 2025 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Рожки с подливом	150/30гр	22,47	1.Супкартофельный с пельменями	300гр	65,00	1.Гречка с подливом	200/30гр	24,00
2.Тефтели	100гр	48,59	2. Хлеб	100гр	5,15	2.Котлета	100гр	57,00
3.Горошек консервированный	90гр	20,62	3.Компот из сухофруктов	200гр	11,00	3.Огурец консервированный	90гр	9,70
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Яблоко	95гр	19,38	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай	200гр	3,70				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		100,53	Итого:		100,53	Итого:		100,53
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Борщ	300гр	61,49	1.Картофельное пюре с подл.	150/30гр	35,89	1.Суп с рыбными консервами	300гр	51,20
2.Хлеб	100гр	5,15	2.Рыба тушен.	130гр	44,10	2.Хлеб	100гр	5,15
3. Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	90гр	9,94	3. Какао	200гр	25,44
4.Хлеб с повидлом	80/20	8,45	4.Хлеб	100гр	5,15	4.Хлеб с сыром	60/20гр	18,70
			5.Чай с лимоном	200гр	5,45			
Итого:		100,53	Итого:		100,53	Итого:		100,53
7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Картофельное пюре с подлив.	150/30гр	35,89	1.Суп гороховый с гренками	300/50гр	56,97	1.Картофельное пюре с подливом	150/30гр	35,89
2. Печень по Строгановски	110гр	47,67	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Капуста тушеная	150гр	12,20
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	130гр	43,59
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Булочка с сахар.	70гр	17,00	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай с лимоном	200гр	5,45				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		100,53	Итого:		100,53	Итого:		100,53
10 день								
Завтрак с 11-18 лет								
1.Плов с курицы	300гр	51,60						
2.Огурец консервированный	90гр	9,70						
3.Хлеб	100гр	5,15						
4.Кисель	200гр	7,80						
5.Яблоко	130гр	26,28						
Итого:		100,53						

Завхоз школы:

 В.В. Фролова

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа

 Чуприна Е.П.

Цикличное меню ОБЗ с 1 по 4 класс на 2024/ 2025 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша ячневая молочная	250гр	18,91	1.Суп вермишелевый молочный	200гр	18,44	1.Каша кукурузная молочная	250гр	20,16
2.Кофейный напиток	200гр	21,41	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Хлеб с маслом	50/10	9,90
3.Хлеб с сыром	60/20	18,70	3.Чай	200гр	3,70	3.Какао	200гр	25,44
4.Яблоко	130гр	27,45	4.Хлеб с сыром	60/20гр	18,70	4.Мандарин	120гр	30,97
			5.Апельсин	150гр	40,48			
Итого:		86,47	Итого:		86,47	Итого:		86,47
Обед			Обед			Обед		
1.Рожки с подливом	100/30гр	16,23	1.Супкартофельный с пельменями	250гр	54,17	1.Гречка с подливом	100/30гр	14,05
2.Тефтеля	90гр	47,92	2. Хлеб	100гр	5,15	2.Котлета	100гр	53,87
3.Горошек консервированный	60гр	13,47	3.Компот из сухофруктов	200гр	11,00	3.Огурец консервированный	90гр	9,70
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Булочка с сахар.	140гр	34,00	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай	200гр	3,70	5.Яблоко	120гр	25,37	5.Чай	200гр	3,70
6.Сок	200гр	43,22				6.Сок	200гр	43,22
Итого:		129,69	Итого:		129,69	Итого:		129,69
Всего за день:		216,16	Всего за день:		216,16	Всего за день:		216,16
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша пшениная молочная	250гр	20,81	1.Каша рисовая молочная	250гр	25,91	1.Каша гречневая молочная	250гр	21,61
2.Хлеб с сыром	60/20	18,70	2.Кофейный напиток	200гр	21,41	2.Хлеб	100гр	5,15
3.Какао	200гр	25,44	3.Булочка с сахаром	140гр	34,00	3.Чай с лимоном	200гр	5,45
4.Яблоко	100гр	21,52	4.Хлеб	100гр	5,15	4.Йогурт	1шт	54,26
Итого:		86,47	Итого:		86,47	Итого:		86,47
Обед			Обед			Обед		
1.Борщ	250гр	49,92	1.Картофельное пюре с подл.	120/30гр	29,91	1.Суп с рыбными консервами	250гр	37,18
2.Хлеб	100гр	5,15	2.Рыба тушен.	120гр	39,33	2.Хлеб	100гр	5,15
3. Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	60гр	6,63	3. Какао	200гр	25,44
4.Хлеб с сыром	60/20	18,70	4.Хлеб	100гр	5,15	4.Сок	200гр	43,22
5.Яблоко	140гр	30,48	5.Чай с лимоном	200гр	5,45	5. Хлеб с сыром	60/20	18,70
			6.Сок	200гр	43,22			
Итого:		129,69	Итого:		129,69	Итого:		129,69
Всего за день:		216,16	Всего за день:		216,16	Всего за день:		216,16

7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша пшеничная молочная	250гр	22,04	1.Каша Дружба молочная	250гр	22,18	1.Каша манная молочная	250гр	20,93
2.Хлеб с сыром	60/20	18,70	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Кофейный напиток	200гр	21,41
3.Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Какао	200гр	25,44	3.Хлеб с сыром	60/20	18,70
4.Яблоко	110гр	24,32	4.Апельсин	120гр	33,70	4.Яблоко	115гр	25,43
Итого:		86,47	Итого:		86,47	Итого:		86,47
Обед			Обед			Обед		
1.Картофельное пюре с подливом	120/30гр	29,91	1.Суп гороховый с гренками	250/50гр	42,91	1.Картофельное пюре с подливом	120/30гр	29,91
2. Печень по Строгановски	100гр	39,59	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Капуста тушеная	150гр	12,20
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	100гр	35,51
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Булочка с сахар.	140	34,00	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай с лимоном	200гр	5,45	6. Мандарин	110гр	26,22	5.Чай	200гр	3,70
6.Сок	200гр	43,22				6.Сок	200гр	43,22
Итого:		129,69	Итого:		129,69	Итого:		129,69
Всего за день:		216,16	Всего за день:		216,16	Всего за день:		216,16
10 день								
Завтрак с 6-10 лет								
1.Суп молочный с рисом	250гр	19,97						
2.Хлеб с сыром	60/20	18,70						
3.Какао	200гр	25,44						
5.Яблоко	100гр	22,36						
Итого:		86,47						
Обед								
1.Плов с курицы	250гр	43,00						
2.Огурец консервированный	90гр	9,70						
3.Хлеб	100гр	5,15						
4.Кисель	200гр	7,80						
5.Булочка с сахар.	140гр	34,00						
6.Мандарин	130гр	30,04						
Итого:		129,69						
Всего за день:		216,16						

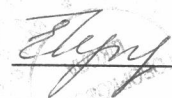
Завхоз школы:



В.В. Фролова

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа



Чуприна Е.П.

Цикличное меню ОБЗ с 5 по 11 класс на 2024/ 2025 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Каша ячневая молочная	300гр	22,69	1.Суп вермишелевый молочный	300гр	27,66	1.Каша кукурузная молочная	300гр	24,19
2.Кофейный напиток	200гр	21,41	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Хлеб с маслом	50/10	9,90
3.Хлеб с сыром	60/20	18,70	3.Чай	200гр	3,70	3.Какао	200гр	25,44
4.Яблоко	180гр	37,73	4.Апельсин	170гр	45,32	4.Мандарин	160гр	41,00
			5.Хлеб с сыром	60/20гр	18,70			
Итого:		100,53	Итого:		100,53	Итого:		100,53
Обед			Обед			Обед		
1.Рожки с подливом	150/30гр	22,47	1.Супкартофельный с пельменями	300гр	65,00	1.Гречка с подливом	200/30гр	24,86
2.Тефтеля	115гр	55,61	2. Хлеб	100гр	5,15	2.Котлета	100гр	53,87
3.Горошек консервированный	90гр	20,62	3.Компот из сухофруктов	200гр	11,00	3.Огурец консервированный	100гр	10,78
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Булочка с сахар.	140гр	34,00	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай	200гр	3,70	5.Яблоко	170гр	35,62	5.Чай	200гр	3,70
6.Сок	200гр	43,22				6.Сок	200гр	52,41
Итого:		150,77	Итого:		150,77	Итого:		150,77
Всего за день:		251,30	Всего за день:		251,30	Всего за день:		251,30
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Каша пшенная молочная	300гр	24,97	1.Каша рисовая молочная	300гр	31,09	1.Каша гречневая молочная	300гр	26,72
2.Хлеб с сыром	60/20	18,70	2.Кофейный напиток	200гр	21,41	2.Хлеб	100гр	5,15
3.Какао	200гр	25,44	3.Булочка с сахар.	180гр	42,88	3.Какао	200гр	25,44
4.Яблоко	140гр	31,42	4.Хлеб	100гр	5,15	4.Сок	200гр	43,22
Итого:		100,53	Итого:		100,53	Итого:		100,53
Обед			Обед			Обед		
1.Борщ	300гр	61,49	1.Картофельное пюре с подл.	150/30гр	35,89	1.Суп с рыбными консервами	300гр	44,62
2.Хлеб	100гр	5,15	2.Рыба тушен.	150гр	49,16	2.Хлеб	100гр	5,15
3. Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	90гр	11,90	3. Какао	200гр	25,44
4.Хлеб с сыром	60/20	18,70	4.Хлеб	100гр	5,15	4.Апельсин	210гр	56,86
5.Яблоко	180гр	39,99	5.Чай с лимоном	200гр	5,45	5. Хлеб с сыром	60/20	18,70
			6.Сок	200гр	43,22			
Итого:		150,77	Итого:		150,77	Итого:		150,77
Всего за день:		251,30	Всего за день:		251,30	Всего за день:		251,30

7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Каша пшеничная молочная	300гр	26,45	1.Каша Дружба молочная	300гр	26,62	1.Каша манная молочная	300гр	25,12
2.Хлеб с сыром	60/20	18,70	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Кофейный напиток	200гр	21,41
3.Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Какао	200гр	25,44	3.Хлеб с сыром	60/20	18,70
4.Яблоко	150гр	33,97	4.Апельсин	150гр	43,32	4.Яблоко	160гр	35,30
Итого:		100,53	Итого:		100,53	Итого:		100,53
Обед			Обед			Обед		
1.Картофельное пюре с подливом	120/30гр	29,91	1.Суп гороховый с гренками	300/50гр	50,06	1.Картофельное пюре с подливом	120/30гр	29,91
2. Печень по Строгановски	150гр	60,67	2.Хлеб	100гр	5,15	2.Капуста тушеная	150гр	12,20
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	160гр	56,59
4.Хлеб	100гр	5,15	4.Булочка с сахар.	140гр	34,00	4.Хлеб	100гр	5,15
5.Чай с лимоном	200гр	5,45	6. Мандарин	170гр	40,15	5.Чай	200гр	3,70
6.Сок	200гр	43,22				6.Сок	200гр	43,22
Итого:		150,77	Итого:		150,77	Итого:		150,77
Всего за день:		251,30	Всего за день:		251,30	Всего за день:		251,30
10 день								
Завтрак с 11-18 лет								
1.Суп молочный с рисом	300гр	23,96						
2.Хлеб с сыром	60/20	18,70						
3.Какао	200гр	25,44						
5.Яблоко	150гр	32,43						
Итого:		100,53						
Обед								
1.Плов с курицы	300гр	51,60						
2.Огурец консервированный	100гр	10,78						
3.Хлеб	100гр	5,15						
4.Кисель	200гр	7,80						
5.Булочка с сахар.	140гр	34,00						
5.Мандарин	180 гр	41,44						
Итого:		150,77						
Всего за день:		251,30						

Завхоз школы:



В.В. Фролова