

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа

Чащин М.М.



Цикличное меню с 1 по 4 класс на 2023/2024 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Рожки с подливом	100/30г	16,23	1.Супкартофельный с пельменями	250гр	45,16	1.Гречка с подливом	100/30г	14,05
2.Тефтеля	90гр	40,63	2. Хлеб	80гр	4,40	2.Котлета	100гр	42,40
3.Горошек консервирован.	60гр	13,47	3.Компот из сухофруктов	200гр	10,83	3.Огурец консервирован.	90гр	13,88
4.Хлеб	100гр	4,40	4.Яблоко	95гр	18,04	4.Хлеб	80гр	4,40
5.Чай	200гр	3,70				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		78,43	Итого:		78,43	Итого:		78,43
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Борщ	250гр	43,16	1.Картофельное пюре с подл.	120/30г	29,91	1.Суп с фрикадельками	250гр	50,01
2.Хлеб	80гр	4,40	2.Рыба тушен.	120гр	33,79	2.Хлеб	80гр	4,40
3. Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	60гр	6,63	3. Чай с лимоном	200гр	5,57
4.Хлеб с повидлом	50/20	5,43	4.Хлеб	80гр	4,40	4.Хлеб с сыром	60/20гр	18,45
Итого:		78,43	5.Чай	200гр	3,70			
			Итого:		78,43	Итого:		78,43
7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1. Картофельное пюре с подл.	120/30г	29,91	1.Суп гороховый с гренками	250/0,50гр	35,62	1.Картофельное пюре с подливом	120/30г	29,91
2. Печень по Строгановски	100гр	34,05	2.Хлеб	80гр	4,40	2.Капуста тушеная	150гр	11,32
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	100гр	29,10
4.Хлеб	80гр	4,40	4.Булочка с сахаром	70гр	17,00	4.Хлеб	80гр	4,40
5.Чай	200гр	3,70				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		78,43	Итого:		78,43	Итого:		78,43
10 день								
Завтрак с 6-10 лет								
1.Плов с курицы	250гр	42,40						
2.Огурец консервирован.	90гр	13,88						
3.Хлеб	80гр	4,40						
4.Кисель	200гр	5,50						
5.Мандарин	50гр	12,25						
Итого:		78,43						

Завхоз школы:

В.В. Фролова

Утверждаю:
 Директор МКОУ Говорковская школа
 Чащин М.М.



Цикличное меню с 5 по 11 класс на 2023/2024 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Рожки с подливом	150/30гр	22,47	1.Супкартофельный с пельменями	300гр	54,19	1.Гречка с подливом	190/50 гр	25,70
2.Тефтеля	90гр	40,63	2. Хлеб	100гр	5,50	2.Котлета	100гр	42,40
3.Горошек консервированный	80гр	18,88	3.Компот из сухофруктов	200гр	10,83	3.Огурец консервированный	90гр	13,88
4.Хлеб	100гр	5,50	5.Яблоко	105гр	20,66	4.Хлеб	100гр	5,50
5.Чай	200гр	3,70				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		91,18	Итого:		91,18	Итого:		91,18
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Борщ	300гр	51,79	1.Картофельное пюре с подл.	140/30гр	33,11	1.Суп с фрикадельками	300гр	61,66
2.Хлеб	100гр	5,50	2.Рыба тушен.	150гр	42,24	2.Хлеб	100гр	5,50
3.Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	60гр	6,63	3. Чай с лимоном	200гр	5,57
4.Хлеб с повидлом	80/20	8,45	4.Хлеб	100гр	5,50	4.Хлеб с сыром	60/20гр	18,45
			5.Чай	200гр	3,70			
Итого:		91,18	Итого:		91,18	Итого:		91,18
7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет			Завтрак с 11-18 лет		
1.Картофельное пюре с подл.	140/30гр	33,11	1.Суп гороховый с гренками	300/60гр	47,27	1.Картофельное пюре с подливом	140/30	33,11
2. Печень по Строгановски	125гр	42,50	2.Хлеб	100гр	5,50	2.Капуста тушеная	150гр	11,32
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	130гр	37,55
4.Хлеб	100гр	5,50	4.Булочка с сахар.	70гр	17,00	4.Хлеб	100гр	5,50
5.Чай	200гр	3,70				5.Чай	200гр	3,70
Итого:		91,18	Итого:		91,18	Итого:		91,18
10 день								
Завтрак с 11-18 лет								
1.Плов с курицы	300гр	50,88						
2.Огурец консервирован.	100гр	15,42						
3.Хлеб	100гр	5,50						
4.Кисель	200гр	5,50						
5.Мандарин	55гр	13,88						
Итого:		91,18						

Завхоз школы: *В.В. Фролова*

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа

Чащин М.М.



Цикличное меню ОВЗ с 1 по 4 класс на 2023/2024 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша ячневая молочная	250gr	14,88	1.Суп вермишелевый молочный	250gr	15,49	1.Каша кукурузная молочная	250gr	16,38
2.Кофейный напиток	200gr	21,41	2.Хлеб	100gr	5,50	2.Хлеб с маслом	50/10	8,95
3.Хлеб с маслом	50/10	8,95	3.Чай	200gr	3,70	3. Какао	200gr	25,44
4.Сок	200gr	41,00	4.Яблоко	200gr	39,20	4.Сок	200gr	41,00
Итого:		86,24	Итого:		63,89	Итого:		91,77
Обед			Обед			Обед		
1.Рожки с подливом	100gr	16,23	1.Супкартофельный с пельменями	250gr	45,16	1.Гречка с подливом	100/30gr	14,05
2.Тефтеля	90gr	40,63	2. Хлеб	100gr	5,50	2.Котлета	100gr	42,40
3.Горошек консервированный	60gr	13,47	3.Компот из сухофруктов	200gr	10,83	3.Огурец консервированный	90gr	13,88
4.Хлеб	80gr	4,40	4.Булочка с сахар.	140gr	34,00	4.Хлеб	100gr	5,50
5.Чай	200gr	3,70	5.Мандарин	150gr	36,70	5.Чай	200gr	3,70
6.Мандарин	120gr	31,41				6.Апельсин	100gr	24,78
Итого:		109,84	Итого:		132,19	Итого:		104,31
Всего за день:		196,08	Всего за день:		196,08	Всего за день:		196,08
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша пшеничная молочная	250gr	16,33	1.Каша рисовая молочная	250gr	19,73	1.Каша гречневая молочная	250gr	17,38
2.Хлеб с сыром	60/20	18,45	2.Кофейный напиток	200gr	21,41	2.Хлеб	100gr	5,50
3.Чай	200gr	3,70	3.Булочка с сахаром	140gr	34,00	3.Чай	200gr	3,70
4.Сок	200gr	41,00				4.Йогурт	1шт	54,00
Итого:		79,48	Итого:		76,14	Итого:		80,58
Обед			Обед			Обед		
1.Борщ	250gr	43,16	1.Картофельное пюре с подл.	120/30gr	29,91	1.Суп с фрикадельками	250gr	50,01
2.Хлеб	100gr	5,50	2.Рыба тушен.	150gr	42,24	2.Хлеб	100gr	5,50
3. Какао	200gr	25,44	3.Салат с морской капусты	60gr	6,63	3. Чай с лимоном	200gr	5,57
4.Хлеб с сыром	60/20	18,45	4.Хлеб	100gr	5,50	4.Апельсин	140gr	35,97
5.Яблоко	120gr	24,05	5.Чай	200gr	3,70	5. Хлеб с сыром	60/20	18,45
			6.Яблоко	170gr	32,96			
Итого:		116,60	Итого:		120,94	Итого:		115,50
Всего за день:		196,08	Всего за день:		196,08	Всего за день:		196,08

7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша пшеничная молочная	250гр	15,68	1.Каша Дружба молочная	250гр	17,78	1.Каша манная молочная	250гр	16,33
2.Хлеб с сыром	60/20	18,45	2.Хлеб	100гр	5,50	2.Кофейный напиток	200гр	21,41
3.Чай	200гр	3,70	3.Чай	200гр	3,70	3.Хлеб с сыром	60/20	18,45
4.Сок	200гр	41,00	4.Йогурт	1шт	54,00	4.Апельсин	100гр	24,78
Итого:		78,83	Итого:		80,98	Итого:		80,97
Обед			Обед			Обед		
1.Картофельное пюре с подл.	150/50гр	39,08	1.Суп гороховый с гречками	250/50гр	35,62	1.Картофельное пюре с подливом	120/30гр	29,91
2. Печень по Строгановски	120гр	40,86	2.Хлеб	100гр	5,50	2.Капуста тушеная	150гр	11,32
3.Кукуруза консервированная	60гр	6,37	3. Кофейный напиток	200гр	21,41	3.Голень куриная	120гр	34,92
4.Хлеб	100гр	5,50	3.Булочка с сахаром	140гр	34,00	4.Хлеб	100гр	5,50
5. Какао	200гр	25,44	6. Мандарин	80гр	18,57	5.Чай	200гр	3,70
						6.Яблоко	150гр	29,76
Итого:		117,25	Итого:		115,10	Итого:		115,11
Всего за день:		196,08	Всего за день:		196,08	Всего за день:		196,08
10 день								
Завтрак с 6-10 лет								
1.Суп молочный с рисом	250гр	15,57						
2.Хлеб с сыром	60/20	18,45						
3.Чай	200гр	3,70						
5.Сок	200гр	41,00						
Итого:		78,72						
Обед								
1.Плов с курицы	250гр	42,40						
2.Огурец консервированный	90гр	13,88						
3.Хлеб	100гр	5,50						
4.Кисель	200гр	5,50						
5.Булочка с сахар.	140гр	34,00						
5.Яблоко	80 гр	16,08						
Итого:		117,36						
Всего за день:		196,08						

Завхоз школы:



В.В. Фролова

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа

Чашин М.М.



Цикличное меню ОВЗ с 5 по 11 класс на 2023/2024 учебный год.

1 день			2 день			3 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша ячневая молочная	250гр	14,88	1.Суп вермишелевый молочный	300гр	18,59	1.Каша кукурузная молочная	250гр	16,38
2.Кофейный напиток	200гр	21,41	2.Хлеб	100гр	5,50	2.Хлеб с маслом	50/10	8,95
3.Хлеб с маслом	50/10	8,95	3.Чай	200гр	3,70	3. Какао	200гр	25,44
4.Сок	200гр	41,00	4.Яблоко	200гр	39,20	4.Сок	200гр	41,00
Итого:		86,24	Итого:		66,99	Итого:		91,77
Обед			Обед			Обед		
1.Рожки с подливом	150гр	24,34	1.Супкартофельный с пельменями	300гр	54,19	1.Гречка с подливом	150/50гр	21,61
2.Тефтеля	130гр	64,38	2. Хлеб	100гр	5,50	2.Котлета	150гр	66,70
3.Горошек консервированный	60гр	13,47	3.Компот из сухофруктов	200гр	10,83	3.Огурец консервированный	90гр	13,88
4.Хлеб	80гр	4,40	4.Булочка с сахар.	160гр	38,86	4.Хлеб	100гр	5,50
5.Чай	200гр	3,70	5.Мандарин	200гр	51,57	5.Чай	200гр	3,70
6.Мандарин	120гр	31,41				6.Апельсин	100гр	24,78
Итого:		141,70	Итого:		160,95	Итого:		136,17
Всего за день:		227,94	Всего за день:		227,94	Всего за день:		227,94
4 день			5 день			6 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1.Каша пшеничная молочная	300гр	19,60	1.Каша рисовая молочная	300гр	23,68	1.Каша гречневая молочная	300гр	20,85
2.Хлеб с сыром	60/20	18,45	2.Кофейный напиток	200гр	21,41	2.Хлеб	100гр	5,50
3.Чай	200гр	3,70	3.Булочка с сахаром	140гр	34,00	3.Чай	200гр	3,70
4.Сок	200гр	41,00				4.Йогурт	1шт	54,00
Итого:		82,75	Итого:		79,09	Итого:		84,05
Обед			Обед			Обед		
1.Борщ	300гр	51,79	1.Картофельное пюре с подл.	150/50гр	39,88	1.Суп с фрикадельками	300гр	60,01
2.Хлеб	100гр	5,50	2.Рыба тушен.	200гр	56,32	2.Хлеб	100гр	5,50
3. Какао	200гр	25,44	3.Салат с морской капусты	90гр	10,49	3. Чай с лимоном	200гр	5,57
4.Хлеб с сыром	60/20	18,45	4.Хлеб	100гр	5,50	4.Апельсин	190гр	47,44
5.Яблоко	220гр	44,01	5.Чай	200гр	3,70	5. Хлеб с сыром	80/30	25,37
			6.Яблоко	170гр	32,96			
Итого:		145,19	Итого:		148,85	Итого:		143,89
Всего за день:		227,94	Всего за день:		227,94	Всего за день:		227,94

7 день			8 день			9 день		
Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет			Завтрак с 6-10 лет		
1. Каша пшеничная молочная	300gr	18,82	1. Каша Дружба молочная	300gr	21,34	1. Каша манная молочная	300gr	19,60
2. Хлеб с сыром	60/20	18,45	2. Хлеб	100gr	5,50	2. Кофейный напиток	200gr	21,41
3. Чай	200gr	3,70	3. Чай	200gr	3,70	3. Хлеб с сыром	60/20	18,45
4. Сок	200gr	41,00	4. Йогурт	1шт	54,00	4. Апельсин	100gr	24,78
Итого:		81,97	Итого:		84,54	Итого:		84,24
Обед			Обед			Обед		
1. Картофельное пюре с подл.	200/50gr	48,85	1. Суп гороховый с гречками	300/50gr	41,56	1. Картофельное пюре с подливом	150/30gr	35,89
2. Печень по Строгановски	160gr	56,63	2. Хлеб	100gr	5,50	2. Капуста тушеная	150gr	11,32
3. Кукуруза консервированная	90gr	9,55	3. Кофейный напиток	200gr	21,41	3. Голень куриная	150gr	43,65
4. Хлеб	100gr	5,50	3. Булочка с сахаром	140gr	34,00	4. Хлеб	100gr	5,50
5. Какао	200gr	25,44	6. Мандарин	170gr	40,93	5. Чай	200gr	3,70
						6. Яблоко	220gr	43,64
Итого:		145,97	Итого:		143,40	Итого:		143,70
Всего за день:		227,94	Всего за день:		227,94	Всего за день:		227,94
10 день								
Завтрак с 6-10 лет								
1. Суп молочный с рисом	300gr	18,68						
2. Хлеб с сыром	60/20	18,45						
3. Чай	200gr	3,70						
5. Сок	200gr	41,00						
Итого:		81,83						
Обед								
1. Плов с курицы	300gr	50,88						
2. Огурец консервированный	100gr	15,42						
3. Хлеб	100gr	5,50						
4. Кисель	200gr	5,50						
5. Булочка с сахар.	140gr	34,00						
5. Яблоко	180 gr	34,81						
Итого:		146,11						
Всего за день:		227,94						

Завхоз школы:



В.В. Фролова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

С 6 до 10 лет (1 – 4 класс)

МКОУ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА

НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

1 день

Наименование продукта	БРУТТО		НЕТТО		Масса порции		Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						Примечание
							Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1					2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
ЯЧЕЙ ЗАВТРАК ые изделия отварные					100	5,3	5,5	32,7	202,0	0,06	0,03	0,02	0,66	8,73	36,85	13,79	0,77		Номер рецептуры: 54-1г-2020					
вочное	6,8		6,8			0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,01	0,02	0,01	1,73	1	3,79	0,00							
ые изд.	51,0		51,0			5,3	0,6	32,7	157,2	0,06	0,02	0,00	0,65	5	35,85	7	0,77							
ый	0,05		0,05		30	3,3	2,7	8,9	73,1	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	3	0,00							
мичная	5		5			0,5	0,1	3,2	15,3	0,01	0,00	0,00	0,05	1	3,7	0,7	0,01							
очное	3		3			0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00							
	20		20			0,7	0,0	2,1	11,3	0,01	0,00	24,0	0,00	4	12,2	8,0	0,04							
	1,8		1,8			0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00							
	0,03		0,03			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00							
	9		9	8		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00							
	12		12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	50,0	0,00	0	2,8	1	0,00							
Муфабрикат.		90			90	10,68	11,72	5,74	176,75	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15							
сервированный		60			60	1,2	0,1	2,4	14,8	0,01	0,77	0,02	0,35	14,8	14,3	4,5	0,13	Номер рецептуры: 54-20г-2020						
		80			80	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31							
		200			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18	Номер рецептуры: 54-2гн-2020						
	1		1			0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02							
	7		7			0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16							
									701,45															

1

2 день

название продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Примечание
				Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
ЯЧЕЙ ЗАВТРАК Фелъный с пельменями			250	20,01	19,3	17,1	323,0	0,16	10,67	0,22	0,36	21,19	150,14	37,16	2,20	Номер рецептуры: 54-6с-2020				
вочное	6,5	6,5		0,00	4,7	0,00	42,8	0,00	0,02	0,06	0,01	1	1	0	0,00					
	141,2	103,8		2,0	0,4	15,4	72,7	0,09	9,55	0,9	0,32	9	53	21	0,8					
	0,08	0,08		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00					
полуфабрикат	140	120		17,01	13,8	1,61	180,8	0,07	1,1	0,5	0,03	9,19	88,94	12,66	1,4					
	17,2	13,8		0,5	0,2	0,02	13,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0	2,8	1	0,00					
	12	10		0,5	0,2	0,06	13,7	0,00	0,00	0,01	0,00	0	4,4	2,5	0,00					
сухофруктов			80	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31					
			200	0,5	0,00	19,8	81	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18	Номер рецептуры: 54-1кн-2020				
	26,8	25		0,5	0,00	13,4	55,6	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,13	0,02					
	15	15		0,00	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16					
			95	0,04	0,4	10,40	45	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
							657													

2

3 День

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)							Прим
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1 ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
Гречка рассыпчатая			100	8,2	6,9	35,9	238,9	0,21	0,00	27,5	0,32	14,00	180	120	4,0										
Масло сливочное	6,8	6,8		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	26,6	0,01	1	1	0	0,00										
Крупа гречневая	69	69		8,2	6,8	35,9	194,1	0,21	0,00	0,09	0,31	11,00	179	120	4,0										
Соль	0,05	0,05		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00										
Соус томатный			30	3,3	2,7	8,9	73,1	0,02	0,00	131,8	0,05	9	23,6	12,2	0,05										
Мука пшеничная	5	5		0,5	0,1	3,2	15,3	0,01	0,00	0,00	0,05	1	3,7	0,7	0,01										
Масло сливочное	3	3		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00										
Томат паста	20	20		0,7	0,0	2,1	11,3	0,01	0,00	24,0	0,00	4	12,2	8,0	0,04										
Сахар	1,8	1,8		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00										
Соль	0,03	0,03		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00										
Морковь	9	8		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00										
Лук	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	50,0	0,00	0	2,8	1	0,00										
Котлета			100	10,68	11,72	5,74	176,75	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15										
Хлеб			80	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31										
Огурец консервированный			90	3,13	3,29	6,99	77,88	0,03	12,50	0,06	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45										
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18										
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02										
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16										
Итого калл.							801,43																		

Сборн. рещ
Техн. карт
Номер рещ
54-Згн-2

Номер рещ
54-Згн

Прошнуровано и пронумеровано: 10 листов

Директор школы:  Чашин М.М.



Утверждаю:



Директор МКОУ Говорковская школа
Чашин М.М.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

С 11 до 18 лет (5 – 11 класс)

МКОУ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА

НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

8 День

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)							Прим.				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	Ca	P	Mg	Fe										
1 ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14														
Суп гороховый с гречками			300/60	27,28	24,0	67,98	352,05	0,15	9,4	102,65	8,55	24	288,8	51,0	2,87														
Горох	21,25	20		3,2	3,2	47,37	89,3	0,03	0,00	14,45	0,33	4	71,5	24	0,23														
Картофель	67,5	50		2,0	0,4	15,4	74,34	0,09	8,3	1,9	1,49	9	53	21	0,8														
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00														
Курь	85	80		21,49	17,8	1,61	141,91	0,03	1,1	6,5	6,73	9	156,6	12,5	2,56														
Лук репчатый	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	22,0	0,00	0	2,8	1	0,00														
Масло растит.	10	10		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00														
соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00														
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31														
Кофейный напиток			200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,28	0,00	0,05	92,34	68,08	13,52	0,23														
Кофейный напиток	5	5		0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,12														
Сахар	25	25		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,06														
Молко стученное	19	19		1,8	2,39	12,75	79,67	0,02	0,28	0,00	0,05	88,16	65,08	11,39	0,05														
Вулочка с сахаром	70	70		3,28	1,12	22,0	111,2	0,0325	0,36	2,43	0,00	11,45	31,43	7,9	0,54														
Итого калл.							803,12																						

Сборн.
Техн.карт.Номер рец.
54-8с-202

Прошнуровано и пронумеровано: 10 ЛИСТОВ

Директор школы: Чашин М.М.



Утверждаю:

Директор МКОУ Говорковская школа



Чайкин М.М.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

ОВЗ

С 6 до 10 лет (1- 4класс)

МКОУ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА

НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

1 День

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							Примечания
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	Са	Р	Мg	Fe			
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
ЗАВТРАК																						
Каша ячневая молочная			250	8,6	12,8	34,2	285,8	0,21	0,52	52,4	0,72	138	232	63	1,9	Номер рецепту 9к-2020						
Крупа ячневая	50	50		6,5	2,41	14,85	105,93	0,14	0,10	51,6	0,22	27,85	96,32	31,18	0,82							
Молоко	100	100		1,8	2,39	12,75	79,67	0,02	0,28	0,00	0,05	88,16	65,08	11,39	0,05							
Сахар	5	5		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,06							
Масло сливочное	10	10		0,2	8,2	0,2	74,8	0,05	0,14	0,08	0,45	18,2	69,10	19,43	0,97							
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00	Сборн.р техн.кар						
Кофейный напиток			200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,28	0,00	0,05	92,34	68,08	13,52	0,23							
Кофейный напиток	5	5		0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,12							
Сахар	25	25		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,06							
Молко сгущенное	19	19		1,8	2,39	12,75	79,67	0,02	0,28	0,00	0,05	88,16	65,08	11,39	0,05							
Хлеб с маслом			50/10	0,2	8,2	0,2	74,8	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,10	19,43	0,97	Номер рецепту 193-202						
Хлеб	50	50		0,1	4,2	0,1	44,8	0,04	0,14	0,06	0,40	190,2	169,0	19,00	0,90							
Масло сливочное	10	10		0,1	4,0	0,1	30,0	0,01	0,00	0,02	0,05	8,0	0,10	0,43	0,07							
Сок			200				129,0															
ОБЕД																						
Макаронные изделия отварные			100	7,06	0,7	43,6	269,3	0,08	0,05	35,4	1,19	12	40	7	0,07	Номер рецепту 1г-2020						
Масло сливочное	6,8	6,8		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,02	35,4	0,01	1	1	0	0,00							
Макаронные изд.	51,0	51,0		7,06	0,6	43,6	224,5	0,06	0,03	0,00	1,18	9	39	7	0,07							

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							Примечание
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	Ca	P	Mg	Fe			
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
ЗАВТРАК																						
Каша рисовая молочная			250	5,2	6,5	28,4	193,7	0,16	0,61	31,3	0,72	130	134	28	0,4					Номер рецептур 21к-2020		
Крупа рис	50	50		3,29	0,11	9,15	58,63	0,13	0,33	31,1	0,65	30,25	67,32	15,18	0,02							
Молоко	100	100		1,8	2,39	12,75	79,67	0,02	0,28	0,00	0,02	88,16	65,08	11,39	0,01							
Сахар	5	5		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,01							
Масло сливочное	10	10		0,1	4,0	0,1	30,0	0,01	0,00	0,02	0,05	8,0	0,10	0,43	0,00							
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00							
Кофейный напиток			200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,28	0,00	0,05	92,34	68,08	13,52	0,23					Сборн.рецептур техн.карт		
Кофейный напиток	5	5		0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,12							
Сахар	25	25		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,06							
Молко стущенное	19	19		1,8	2,39	12,75	79,67	0,02	0,28	0,00	0,05	88,16	65,08	11,39	0,05							
Булочка с сахаром ОБЕД			140				132															
Картофельное пюре			120	4,1	8,0	26,2	194,4	0,12	10,2	32,1	0,33	39	84	28	1,00					Номер рецептур 11к-2020		
Масло сливочное	6,8	6,8		0,5	3,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00							
Картофель	171,4	126		3,1	1,6	26,2	154,8	0,09	8,3	8,6	0,33	37	83	28	1,0							
Молоко сухое	16	16		0,5	3,2	0,00	19,8	0,03	1,09	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00							
Соль	0,05	0,05		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00							
Соус томатный			30	3,3	2,7	8,9	73,1	0,02	0,00	131,8	0,05	9	23,6	12,2	0,05					Номер рецептур 3соус-2020		
Мука пшеничная	5	5		0,5	0,1	3,2	15,3	0,01	0,00	0,00	0,05	1	3,7	0,7	0,01							
Масло сливочное	3	3		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00							

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)										Проблема
				Б	Ж	У					В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe												
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
ЗАВТРАК																														
Каша гречневая мол.			250	7,94	8,21	35,13	246,17	0,22	1,73	0,05	0,29	168,95	222,40	78,65	2,12											Номер рецепту 17к-202				
Молоко	175	175		2,88	2,41	14,85	15,93	0,07	0,10	0,02	0,10	27,85	96,32	1,18	0,02															
Масло сливочное	2,5	2,5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00															
Сахар	10	10		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16															
Гречка	50	50		5,05	5,79	13,88	160,04	0,15	1,63	0,02	0,28	138,51	123,58	76,47	1,94															
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31															
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18											Номер рецепту 2гн-202				
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02															
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16															
Йогурт			100	0,04	0,4	10,40	87	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20															
ОБЕД																														
Суп с фрикадельками			250	26,73	25,82	36,77	468,06	0,24	11,78	0,26	2,20	70,42	376,12	165,57	8,44											Сборн. техн.ка				
Рис	7,5	7,5		8,2	6,8	5,9	94,1	0,21	0,00	0,09	0,31	11,00	179	120	4,0															
Картофель	12,5	10		2,0	0,4	21,53	72,7	0,09	8,3	1,9	1,49	9	53	21	0,8															
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00															
Фрикадельки полуфабрикат	100	100		15,94	16,02	5,74	254,76	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15															
Лук репчатый	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	50,0	0,00	0	2,8	1	0,00															
Масло растит.	10	10		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00															
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00															
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31															
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18											Номер				

В листе

Наименование продукта	ВРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Показатели вещества					Энергетическая ценность(ккал)	Витаминный состав										Номер рецептуры 16к-2020С
				В	Н	У	С	А		Е	Са	Р	Мг	Fe						
ЗАВТРАК			250	5,0	6,9	23,9	178	0,07	0,53	33,25	0,14	115	123	27	0,5	Номер рецептуры 16к-2020С				
Каша «Дружба» мол.																				
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
Молоко	175	175		2,88	2,41	14,85	15,93	0,03	0,10	0,02	0,03	27,85	46,32	1,18	0,01					
Масло сливочное	2,5	2,5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00					
Сахар	5	5		0,01	0,00	2,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,01					
Рис	20	20		1,29	0,11	4,15	58,63	0,01	0,33	31,1	0,05	30,25	37,32	15,18	0,02					
Пшено	20	20		0,82	4,37	2,5	33,24	0,03	0,13	2,14	0,05	54,31	36,86	9,64	0,01					
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31	Номер рецептуры 2гр-2021				
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18					
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02					
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16					
Йогурт			100	0,04	0,4	10,40	87	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
ОБЕД																				
Суп гороховый с гренками			250/50	27,28	24,0	67,98	352,05	0,15	9,4	102,65	8,55	24	288,8	51,0	2,87	Номер рецептуры 8с-2020С				
Горох	21,25	20		3,2	3,2	47,37	89,3	0,03	0,00	14,45	0,33	4	71,5	24	0,23					
Картофель	67,5	50		2,0	0,4	15,4	74,34	0,09	8,3	1,9	1,49	9	53	21	0,8					
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00					
Курь	85	80		21,49	17,8	1,61	141,91	0,03	1,1	6,5	6,73	9	156,6	12,5	2,56					
Лук репчатый	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	22,0	0,00	0	2,8	1	0,00					
Масло растит.	10	10		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00					
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00					
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31					

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса продукта	Показатель влажности (г)			Загрязненность ингредиентами	Жирность (%)	Витамин (мг)	Соль (%)	Сахар (%)	Белок (г)	Витамин (мг)	Витамин (мг)	Витамин (мг)	Витамин (мг)	Витамин (мг)	Витамин (мг)	Витамин (мг)	Витамин (мг)		
				Н	М	У																
Суп молочный с рисом			250	6,18	7,58	23,28	185,68															
ЗАВТРАК																						
Молоко	100,8	100,8		2,88	2,41	14,85	15,93															
Масло сливочное	5	5		0,00	0,1	0,00	44,8															
Сахар	5	5		0,01	0,00	2,4	25,4															
Крупа рисовая	18	18		3,29	5,16	6,03	99,55															
Хлеб с сыром			60/20	6,62	9,48	10,06	152															
Хлеб	60	60		2,3	0,9	8,92	78															
Сыр	20	20		4,32	8,58	1,14	74															
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8															
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4															
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4															
Сок			200				129,0															
ОБЕД																						
Плов с курицы			250	34,12	24,05	52,01	506,1															
Масло сливочное	11	11		0,6	2,6	0,00	19,8															
Рис	45,3	45,3		4,2	4,2	45,2	277,0															
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00															
Курица	207	185		20,98	17,21	2,61	182,6															
Морковь	49	45		4,44	0,2	1,8	13,7															
Лук	12	10		3,9	0,2	2,4	13,0															

Номер рецептуры 18-2020
 Номер рецептуры 13-2020
 Номер рецептуры 2н-2020

Прошнуровано и пронумеровано: 20 листов


Директор школы _____ Чащин М.М.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА

Утверждаю:



Директор МКОУ Говорковская школа

Нащин М.М.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

ОВЗ

С 11 до 18 лет (5- 11 класс)

МКОУ ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА

НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

3 День

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							Примечания									
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р		Мg	Fe							
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																
ЗАВТРАК																															
Каша кукурузная мол.			250	7,2	10,7	43,9	300,7	0,16	1,3	0,04	0,72	157,19	245,16	36,43	0,93													Номер рецептур Зк-2020			
Молоко	175	175		2,88	2,41	14,85	15,93	0,07	0,10	0,02	0,10	27,85	96,32	1,18	0,02																
Масло сливочное	2,5	2,5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00																
Сахар	5	5		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16																
Крупа кукурузная	57	57		4,31	8,28	22,65	214,57	0,09	1,2	0,01	0,61	126,75	146,34	34,25	0,75																
Хлеб с маслом			50/10	0,2	8,2	0,2	74,8	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,10	19,43	0,97														Номер рецептур 19з-2020		
Хлеб	50	50		0,1	4,2	0,1	44,8	0,04	0,14	0,06	0,40	190,2	169,0	19,00	0,90																
Масло сливочное	10	10		0,1	4,0	0,1	30,0	0,01	0,00	0,02	0,05	8,0	0,10	0,43	0,07																
Какао			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18														Номер рецептур 2гн-2020		
Молоко стуженое	10	10		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02																
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16																
Сок			200				129,0																								
ОБЕД																															
Гречка рассыпчатая			150	10,9	9,2	47,8	318,5	0,21	0,00	27,5	0,32	14,00	180	120	4,0															Номер рецептур 4р-2020	
Масло сливочное	6,8	6,8		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	26,6	0,01	1	1	0	0,00																
Крупа гречневая	69	69		10,9	9,2	47,8	273,7	0,21	0,00	0,09	0,31	11,00	179	120	4,0																
Соль	0,05	0,05		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00																
Соус томатный			50	3,3	2,7	8,9	73,1	0,02	0,00	131,8	0,05	9	23,6	12,2	0,05															Номер рецептура	

4 День

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						Приме
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
ЗАВТРАК																					
Каша пшеничная мол.			300	8,3	11,7	37,5	288	0,18	0,54	53,8	0,17	126,0	185,0	49,0	1,3	Номер рецепт 54-6к-2					
Молоко	100,8	100,8		2,88	2,41	14,85	15,93	0,07	0,10	0,02	0,10	27,85	96,32	1,18	0,02	54-6к-2					
Масло сливочное	10	10		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00						
Сахар	5	5		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16						
Крупа пшеничная	50	50		5,41	9,28	16,25	201,87	0,11	0,44	53,5	0,06	95,56	86,18	46,82	1,12						
Хлеб с сыром			60/20	6,62	9,48	10,06	152	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,10	19,43	0,97	Номер рецепт 54-1з-2					
Хлеб	30	30		2,3	0,9	8,92	78	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31						
Сыр	15,6	15		4,32	8,58	1,14	74	0,00	0,14	0,08	0,45	186,2	133,7	18,23	0,66						
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18	Номер рецепт 54-2гн-					
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02						
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16						
Сок			200				129,0														
ОБЕД																					
Борщ со свежей капусты			300	20,91	26,0	22,31	313,7	0,13	9,4	161,67	8,22	24,0	233,9	47,5	2,68	Номер рецепт 54-2с-2					
Свекла	80	64		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00						
Капуста	100	80		1,4	0,1	3,4	19,7	0,01	0,01	0,04	0,03	0	0,04	0,04	0,04						
Томат	10	10		0,7	0,0	0,01	11,3	0,01	0,00	0,04	0,00	4	12,2	8,0	0,04						
Картофель	67,5	50		2,0	0,4	15,4	72,7	0,08	8,2	1,9	1,46	9	53	21	0,8						
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,01	0,00	0	4,4	2,5	0,00						

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)														Примечание
				Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
ЗАВТРАК																						
Каша гречневая мол.			300	7,94	8,21	35,13	246,17	0,22	1,73	0,05	0,29	168,95	222,40	78,65	2,12	Номер рецепту 17к-2022						
Молоко	175	175		2,88	2,41	14,85	15,93	0,07	0,10	0,02	0,10	27,85	96,32	1,18	0,02							
Масло сливочное	2,5	2,5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00							
Сахар	10	10		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16							
Гречка	50	50		5,05	5,79	13,88	160,04	0,15	1,63	0,02	0,28	138,51	123,58	76,47	1,94							
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31							
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18	Номер рецепту 2гн-2022						
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02							
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16							
Йогурт ОБЕД			100	0,04	0,4	10,40	45	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20							
Суп с фрикадельками			300	26,73	25,82	36,77	468,06	0,24	11,78	0,26	2,20	70,42	376,12	165,57	8,44	Сборн.р техн.кар						
Рис	7,5	7,5		8,2	6,8	5,9	94,1	0,21	0,00	0,09	0,31	11,00	179	120	4,0							
Картофель	12,5	10		2,0	0,4	21,53	72,7	0,09	8,3	1,9	1,49	9	53	21	0,8							
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00							
Фрикадельки полуфабрикат	100	100		15,94	16,02	5,74	254,76	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15							
Лук репчатый	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	50,0	0,00	0	2,8	1	0,00							
Масло растит.	10	10		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00							
соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00							
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31							

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Примечание
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
ЗАВТРАК																				
Каша пшеничная молочная			300	6,53	7,03	38,78	244,92	0,09	0,91	0,04	0,72	94,23	102,24	17,82	0,54	Номер рецептур 11к-2020				
Крупа пшеничная	44	44		3,64	4,61	21,53	158,79	0,06	0,81	0,01	0,69	61,79	53,42	15,64	0,52					
Молоко	100	100		2,88	2,41	14,85	15,93	0,03	0,10	0,02	0,03	27,85	46,32	1,18	0,01					
Сахар	5	5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00					
Масло сливочное	5	5		0,01	0,00	2,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,01					
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00					
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18	Номер рецептур 2гн-2020				
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02					
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16					
Хлеб с сыром			60/20	6,62	9,48	10,06	152	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,10	19,43	0,97	Номер рецептур 13-2020				
Хлеб	60	60		2,3	0,9	8,92	78	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31					
Сыр	20	20		4,32	8,58	1,14	74	0,00	0,14	0,08	0,45	186,2	133,7	18,23	0,66					
Сок			200				129,0													
ОБЕД																				
Картофельное пюре			200	3,1	6,0	19,7	145,80	0,12	10,2	32,1	0,33	39	84	28	1,00	Номер рецептур 11г-2020				
Масло сливочное	6,8	6,8		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00					
Картофель	171,4	126		2,3	1,6	19,7	106,2	0,09	8,3	8,6	0,33	37	83	28	1,0					
Молоко сухое	16	16		0,4	2,2	0,00	19,8	0,03	1,09	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00					
Соль	0,05	0,05		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00					

Печенье по Строгановски			160	20,1	22,35	21,3	389,85	0,09	1,2	113,15	0,76	11,40	230,17	47,47	3,10	Номер рецептур 184-2020
Масло сливочное	10	10		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00	
Печень	124	103		17,0	20,11	42,4	316,75	0,07	1,2	8,9	0,71	10,4	207,1	35,27	3,5	
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00	
Мука пшеничная	5	5		0,5	0,1	3,2	15,3	0,01	0,00	0,00	0,05	1	3,7	0,7	0,01	
Томат паста	15	15		0,7	0,0	2,1	11,3	0,01	0,00	24,0	0,00	4	12,2	8,0	0,04	
Сахар	1,8	1,8		0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00	
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00	
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00	
Лук	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	22,0	0,00	0	2,8	1	0,00	
Кукуруза консервированная			90	1,2	0,1	2,4	14,8	0,01	0,77	0,02	0,35	14,8	14,3	4,5	0,13	Номер рецептур 203-2020
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31	
Какао			200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,28	0,00	0,05	92,34	68,08	13,52	0,23	Сборн.ре техн.карт
Какао	5	5		0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,12	
Сахар	25	25		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,06	
Молоко сгущенное	19	19		1,8	2,39	12,75	79,67	0,02	0,28	0,00	0,05	88,16	65,08	11,39	0,05	
Итого калл.							1443,04									

в день

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)									Минеральные вещества (мг)							Примечания
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	Ca	P	Mg	Fe					
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14									
ЗАВТРАК			300	5,0	6,9	23,9	178	0,07	0,53	33,25	0,14	115	123	27	0,5	Номер рецептуры 16к-2020С								
Каша «Дружба» мол.																								
Молоко	175	175		2,88	2,41	14,85	15,93	0,03	0,10	0,02	0,03	27,85	46,32	1,18	0,01									
Масло сливочное	2,5	2,5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00									
Сахар	5	5		0,01	0,00	2,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,01									
Рис	20	20		1,29	0,11	4,15	58,63	0,01	0,33	31,1	0,05	30,25	37,32	15,18	0,02									
Пшено	20	20		0,82	4,37	2,5	33,24	0,03	0,13	2,14	0,05	54,31	36,86	9,64	0,01									
Хлеб			100	6,2	2,4	39,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31	Номер рецептуры 2гн-2020С								
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18									
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02									
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16									
Йогурт			100	0,04	0,4	10,40	45	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20									
ОБЕД																								
Суп гороховый с гречками			300	27,28	24,0	67,98	352,05	0,15	9,4	102,65	8,55	24	288,8	51,0	2,87	Номер рецептуры 8с-2020								
Горох	21,25	20		3,2	3,2	47,37	89,3	0,03	0,00	14,45	0,33	4	71,5	24	0,23									
Картофель	67,5	50		2,0	0,4	15,4	74,34	0,09	8,3	1,9	1,49	9	53	21	0,8									
Морковь	12	10		0,5	0,2	1,6	13,7	0,00	0,00	46,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00									
Куры	85	80		21,49	17,8	1,61	141,91	0,03	1,1	6,5	6,73	9	156,6	12,5	2,56									
Лук репчатый	12	10		0,5	0,2	2,0	13,0	0,00	0,00	22,0	0,00	0	2,8	1	0,00									
Масло растит.	10	10		0,4	2,2	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00									
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00									

Наименование продукта	БРУТТО	НЕТТО	Масса порции	Повышенное содержание					Энергетическая ценность (ккал/100г)	Витамины (мг)														Интегральное содержание (мг)	Примечание
				В	Н	У	В1	С		А	Е	Е2	Е3	Р	Мg	Ca	Fe								
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
ЗАВТРАК																									
Суп молочный с рисом			300	6,18	7,58	23,28	185,08	0,08	1,14	0,05	0,17	212,08	184,50	33,26	0,36	Норматив 18г-2020г									
Молоко	100,8	100,8		2,88	2,41	14,85	15,93	0,01	0,10	0,02	0,01	27,85	46,32	1,18	0,01	Норматив 18г-2020г									
Масло сливочное	5	5		0,00	0,1	0,00	44,8	0,00	0,00	0,01	0,01	1	1	0	0,00										
Сахар	5	5		0,01	0,00	2,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,01										
Крупа рисовая	18	18		3,29	5,16	6,03	99,55	0,05	1,04	0,02	0,09	181,64	135,68	31,08	0,34										
Хлеб с сыром			60/20	6,62	9,48	10,06	152	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,10	19,43	0,97	Норматив 13-2020г									
Хлеб	60	60		2,3	0,9	8,92	78	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31										
Сыр	20	20		4,32	8,58	1,14	74	0,00	0,14	0,08	0,45	186,2	133,7	18,23	0,66										
Чай			200	0,2	0,00	6,5	26,8	0,00	0,00	0,00	0,00	2,59	1,50	1,13	0,18	Норматив Згн-2020г									
Заварка	1	1		0,01	0,00	0,1	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,0	0,00	0,13	0,02										
Сахар	7	7		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16										
Сок			200				136,7																		
ОБЕД																									
Плов с курицы			300	34,12	24,05	52,01	506,1	0,06	1,1	55,2	7,06	15,0	235,8	40,0	2,79	Норматив 12м-2020г									
Масло сливочное	11	11		0,6	2,6	0,00	19,8	0,00	0,00	11,75	0,00	0	0,5	0,00	0,00										
Рис	45,3	45,3		4,2	4,2	45,2	277,0	0,03	0,00	14,45	0,33	4	71,5	24	0,23										
Соль	0,01	0,01		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	0	0	0,00										
Курица	207	185		20,98	17,21	2,61	182,6	0,03	1,1	6,5	6,73	9	156,6	12,5	2,56										
Морковь	49	45		4,44	0,2	1,8	13,7	0,00	0,00	0,05	0,00	0	4,4	2,5	0,00										

Дур	12	10	100	1,9	0,1	1,1	11,0	0,00	0,00	11,0	0,00	0	1,8	1	0,00	Единица технологической карты
Огурец консервированный			100	8,13	1,19	6,99	77,88	0,03	0,00	12,5	0,06	0,35	7,00	13,00	0,45	Номер технологической карты 27
Хлеб			100	6,2	2,4	19,80	208	0,05	0,00	0,00	0,00	12,00	35,40	1,20	0,31	
Кисель			200	1,36	0,00	29,02	116,19	0,00	0,16	0,00	0,00	7,64	8,27	2,24	0,45	
Кисель из концентрата	24	24		1,35	0,00	22,62	90,79	0,00	0,16	0,00	0,00	6,05	6,77	1,24	0,29	
Сахар	10	10		0,01	0,00	6,4	25,4	0,00	0,00	0,00	0,00	1,59	1,50	1,00	0,16	
Булочка с сахаром			140	6,62	9,48	10,06	152	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,10	19,43	0,97	
Мандарин			170	0,04	0,4	10,40	45	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого калл.							1398,35									

Прошнуровано и пронумеровано: 10 ЛИСТОВ

Директор школы : Чашин М.М.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОВОРКОВСКАЯ ШКОЛА**

Приказ №1/2

От 01.09.2023г.

«Об организации питания учащихся 1-4 классов; 5-11 классов на 2023-2024г.»

Во исполнении Указа Президента Российской Федерации от 15.01.2020года №ПР-113, предусматривающего поэтапный переход с 01.09.2020г. до 01.09.2023года на организацию бесплатного здорового горячего питания для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего образования, а также предоставления государственной поддержки за счет средств федерального бюджета на эти цели, на основании письма Министерства образования Красноярского края №75-11431 от 10.08.2020года « Об организации горячего питания», изменения Федерального закона от 29.12.2012года №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», распоряжения Правительства Красноярского края от 16.07.2020года №506-р

Приказываю:

1. Организовать горячее питание для обучающихся 1-11 классов в МКОУ Говорковской школе в 2023-2024 учебном году в виде горячих завтраков и (горячего обеда для детей ОВЗ);
2. Организовать бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 классов, получающих начальное общее образование в МКОУ Говорковской школе;
3. На основании Постановления Администрации Богучанского района « Об Утверждении Порядка расходования субвенции» организовать бесплатное горячее питание для учащихся 5-11 классов с предоставлением документов с ниже прожиточным минимумом.
4. Классным руководителям обеспечить максимальный обхват горячим питанием, вести ежедневный контроль посещаемости учащимися школьной столовой с соблюдением санитарно- гигиенических норм и дисциплины при приеме пищи;
5. Утвердить комиссией по питанию списки учащихся 1-4 классов, 5-11 классов, получающих бесплатное горячие питание;
6. Утвердить график работы школьной столовой, разработанный с целью минимизации контрактов, обучающихся;
7. Назначить ответственным лицом за ведение документации по питанию завхоза школы Фролову В.В.
8. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой,

Директор школы:



Чашин М.М.

С приказом ознакомлен:

Фролова В.В.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Говорковская школа»
663463, Красноярский край, Богучанский район, п.Говорково,
Пер Первомайский 2, тел. 8(39162)42-260, E-mail: govshol@mail.ru
ИНН/КПП/ОГРН 2407009723|240701001| 1022400594590

Протокол

01.09.2023г.

п.Говорково

№ 1

*«Питание учащихся 1-4 классов
в общеобразовательной организации»*

Председатель комиссии – Чащин Михаил Михайлович - директор;

Члены комиссии:

Чащина Нина Павловна – зам. директора по УВР,

Фролова Вера Викторовна – завхоз.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

Составление списков обучающихся 1-4 классов Говорковской школы для предоставления бесплатного горячего питания.

СЛУШАЛИ:

Председателя комиссии Чащин М.М.:

На основании письма Министерства образования Красноярского края №75-11431 от 18.08.2020г. « Об организации горячего питания» изменения Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» согласно которым все обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются горячим бесплатным питанием . Роспоряжением Правительства Красноярского края от 16.07.2020г. №506-р «Об утверждении перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях».

ПОСТАНОВИЛИ:

Составить списки учащихся 1-4 классов:

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Класс	Дата начала питания
1	Гайнанова Лаурита Андреевна	21.01.2016г.	1	04.09.2023г.

2	Дудник Ева Александровна	09.07.2016г.	1	04.09.2023г.
3	Куранков Богдан Георгиевич	22.08.2016г.	1	04.09.2023г.
4	Селиванова Виктория Павловна	05.07.2016г.	1	04.09.2023г.
5	Жуковская Маргарита Андреевна	20.01.2015г.	2	04.09.2023г.
6	Карягина Елена Анатольевна	24.11.2014г.	2	04.09.2023г.
7	Кушнарёва Валерия Анатольевна	11.05.2015г.	2	04.09.2023г.
8	Трофимчук Виктория Игоревна	18.09.2015г.	2	04.09.2023г.
9	Численко Мария Алексеевна	07.02.2015г.	2	04.09.2023г.
10	Шумакович Сергей Егорович	02.03.2015г.	2	04.09.2023г.
11	Шардакова Елизавета Александровна	05.12.2014г.	2	04.09.2023г.
12	Вессели Анна Юрьевна	24.06.2014г.	3	04.09.2023г.
13	Брюханова Александра Степановна	06.05.2014г.	3	04.09.2023г.
14	Бровкин Святослав Иванович	12.01.2014г.	4	04.09.2023г.
15	Брыляков Николай Павлович	13.08.2013г.	4	04.09.2023г.
16	Кузнецов Иван Андреевич	06.03.2013г.	4	04.09.2023г.
17	Середа Валентин Денисович	18.04.2013г.	4	04.09.2023г.
18	Середа Ксения Антоновна	14.01.2013г.	4	04.09.2023г.
19	Фадеев Данил Евгеньевич	04.11.2013г.	4	04.09.2023г.
20	Шишаева Арина Дмитриевна	20.12.2012г.	4	04.09.2023г.

Директор школы:



Чашина М.М.

Зам директора по УВР:

Чашина Н.П.

Завхоз школы:

Фролова В.В.

Субвенция ОВЗ, двухразовое питание

6-10 лет

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Класс	Отметка о питании	Дата начала питания
1	Машукова Анастасия Витооевна	27.05.2015г.	1	ОВЗ	04.09.2023
2	Чернышов Роман Дмитриевич	21.08.2013г.	4	ОВЗ	04.09.2023

Субвенция ОВЗ, двухразовое питание

11-18 лет

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Класс	Отметка о питании	Дата начала питания
1	Нетак Николай Валерьевич	25.06.2012г.	4	ОВЗ	04.09.2023
2	Куранков Андрей Георгиевич	04.07.2012г.	4	ОВЗ	04.09.2023
3	Полторанин Иван Алексеевич	23.04.2009	8	ОВЗ	04.09.2023
4	Шарапов Александр Евгеньевич	17.01.2020	8	ОВЗ	04.09.2023

Директор школы:



Иванов М.М.