



Меню 01 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Суп гороховый с гречками	250гр	32-96	Суп гороховый с гречками	300гр	39-55
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	40гр	7-15	Яблоко	70гр	12-21
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Каша Дружба молочная	200гр	18-86	Каша Дружба молочная	200гр	18-86
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	150гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		74-56	Итого:		74-56
ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый с гречками	250гр	32-96	Суп гороховый с гречками	300гр	39-55
Рожки с подл. и голенью	150гр	31-49	Рожки с подл. и голенью	200гр	41-99
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	135гр	32-42
Итого:		121-52	Итого:		153-38
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный: Фролова В.В.



Меню 02 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	110гр	31-95	Голень куриная	110гр	30-41
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная	250гр	17-93	Каша манная молочная	250гр	17-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		76-35	Итого:		76-35
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ	200гр	31-37	Борщ	300гр	47-05
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	120гр	33-60	Голень куриная	120гр	33-60
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Мандарин	30гр	7-18	Мандарин	45гр	10-17
Итого:		119-73	Итого:		151-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный: Фролова В.В.





Меню 03 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Плов с курицы	250гр	51-66	Плов с курицы	300гр	61-99
Огурец консервированный	100гр	16-33	Огурец консервированный	100гр	17-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кисель	200гр	6-04	Кисель	200гр	6-04
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 06 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Рожки с подливом	140гр	22-36	Рожки с подливом	150гр	24-01
Тефтеля	100гр	34-00	Тефтеля	100гр	34-00
Горошек консервиров.	50гр	13-47	Горошек консервиров.	80гр	23-47
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая молочная	250гр	16-56	Каша ячневая молочная	250гр	16-56
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-98	Итого:		74-98
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Рожки с подливом	150гр	24-01	Рожки с подливом	150гр	24-01
Тефтеля	100гр	34-00	Тефтеля	150гр	51-00
Горошек консервиров.	70гр	16-31	Горошек консервиров.	50гр	13-47
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		121-10	Мандарин	45гр	10-28
Всего:		196-08	Итого:		152-96
			Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю,
Директор МКОУ
Говорковская школа
Чащин М.М.

Меню 07 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп карт. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	60гр	10-31	Яблоко	85гр	14-16
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю,
Директор МКОУ
Говорковская школа
Чащин М.М.

Меню 09 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Борщ со свежей капусты	250гр	39-21	Борщ со свежей капусты	300гр	46-80
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Какао	200гр	17-67	Какао	200гр	17-67
Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83	Хлеб с повидлом	80/20гр	8-67
Мандарин	70гр	11-32	Мандарин	50гр	12-54
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	250гр	17-46	Каша пшеничная молочная	250гр	17-46
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-01	Итого:		74-01
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ со свежей капусты	250гр	39-21	Борщ со свежей капусты	300гр	47-04
Картофельное пюре с под.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	65гр	10-51	Капуста тушеная	100гр	16-57
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Какао	200гр	17-67	Какао	200гр	17-67
Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83	Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83
Яблоко	120гр	20-35	Яблоко	150гр	26-82
Итого:		122-07	Итого:		153-93
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 10 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	130гр	29-91	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-51
Рыба тушеная	140гр	33-29	Рыба тушеная	130гр	31-75
Салат с морской капусты	60гр	6-63	Салат с морской капусты	70гр	15-22
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша рисовая молочная	250гр	20-93	Каша рисовая молочная	250гр	20-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		79-35	Итого:		79-35
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	160гр	25-40	Суп картоф. с пельменями	300гр	47-62
Картофельное пюре с подл.	130гр	29-91	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-51
Рыба тушеная	150гр	34-94	Рыба тушеная	150гр	34-94
Салат с морской капусты	30гр	6-63	Салат с морской капусты	50гр	11-05
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Яблоко	60гр	10-15	Яблоко	60гр	10-77
Итого:		116-73	Итого:		148-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 13 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Хлеб	100гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Мандарин	90гр	26-12	Мандарин	130гр	30-35
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая молочная	250гр	20-61	Каша гречневая молочная	250гр	20-61
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	1шт	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		76-31	Итого:		76-31
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Плов с курицы	160гр	33-82	Плов с курицы	200гр	42-27
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Апельсин	50гр	14-19	Апельсин	105гр	30-18
Итого:		119-77	Итого:		151-63
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ
Говорковская школа
Чащин М.М.

Меню 14 марта 2023г.

6-11 лет		11-18 лет	
Завтрак		Завтрак:	
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной 150гр 18-99
Печень по Строгановски	110гр	44-04	Печень по Строгановски 140гр 53-09
Кукуруза консервированная	60гр	6-80	Кукуруза консервированная 40гр 9-40
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб 100гр 5-50
Чай	200гр	4-20	Чай 200гр 4-20
Итого:		78-43	Итого: 91-18
ОВЗ 6-11 лет		ОВЗ 11-18 лет	
Завтрак		Завтрак	
Каша пшеничная молочная	250гр	18-48	Каша пшеничная молочная 250гр 18-48
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром 60/20гр 18-35
Чай	200гр	4-20	Чай 200гр 4-20
Сок	200гр	34-00	Сок 200гр 34-00
Итого:		75-03	Итого: 75-03
ОБЕД		ОБЕД	
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной 150гр 18-99
Печень по Строгановски	150гр	57-11	Печень по Строгановски 200гр 76-15
Кукуруза консервированная	50гр	11-33	Кукуруза консервированная 100гр 22-66
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб 100гр 5-50
Чай	200гр	4-20	Чай 200гр 4-20
Яблоко	140гр	23-92	Яблоко 150гр 25-41
Итого:		121-05	Итого: 152-91
Всего:		196-08	Всего: 227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Меню 15 марта 2023г.

6-11 лет		Выход	Цена	11-18 лет	
Завтрак				Завтрак	
Суп гороховый с гречками	250гр	32-96	Суп гороховый с гречками	300гр	39-55
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	40гр	7-15	Яблоко	70гр	12-21
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет		Выход	Цена	ОВЗ 11-18 лет	
Завтрак				Завтрак	
Каша Дружба молочная	200гр	18-86	Каша Дружба молочная	200гр	18-86
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	150гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		74-56	Итого:		74-56
ОБЕД				ОБЕД	
Суп гороховый с гречками	250гр	32-96	Суп гороховый с гречками	300гр	39-55
Рожки с подл. и голенью	150гр	31-49	Рожки с подл. и голенью	200гр	41-99
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	135гр	32-42
Итого:		121-52	Итого:		153-38
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говорковская школа
 Чадин М.М.

Меню 16 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	110гр	31-95	Голень куриная	110гр	30-41
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная	250гр	17-93	Каша манная молочная	250гр	17-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		76-35	Итого:		76-35
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ	200гр	31-37	Борщ	300гр	47-05
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	120гр	33-60	Голень куриная	120гр	33-60
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Мандарин	30гр	7-18	Мандарин	45гр	10-17
Итого:		119-73	Итого:		151-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:

Фролова В.В.

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говорковская школа
 Чадин М.М.

Меню 17 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Плов с курицы	250гр	51-66	Плов с курицы	300гр	61-99
Огурец консервированный	100гр	16-33	Огурец консервированный	100гр	17-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кисель	200гр	6-04	Кисель	200гр	6-04
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:

Фролова В.В.

Меню 27 марта 2023г.



6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак:			Завтрак:		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Хлеб	100гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Мандарин	90гр	26-12	Мандарин	130гр	30-35
Итого:		78-43	Итого:		91-18
			Всего:		227-94
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак:			Завтрак:		
Каша гречневая молочная	250гр	20-61	Каша гречневая молочная	250гр	20-61
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	1шт	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		76-31	Итого:		76-31
ОБЕД:			ОБЕД:		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Плов с курицы	160гр	33-82	Плов с курицы	200гр	42-27
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Апельсин	50гр	14-19	Апельсин	105гр	30-18
Итого:		119-77	Итого:		151-63
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Меню 28 марта 2023г.



6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак:			Завтрак:		
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной	150гр	18-99
Печень по Строгановски	110гр	44-04	Печень по Строгановски	140гр	53-09
Кукуруза консервированная	60гр	6-80	Кукуруза консервированная	40гр	9-40
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак:			Завтрак:		
Каша пшеничная молочная	250гр	18-48	Каша пшеничная молочная	250гр	18-48
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		75-03	Итого:		75-03
ОБЕД:			ОБЕД:		
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной	150гр	18-99
Печень по Строгановски	150гр	57-11	Печень по Строгановски	200гр	76-15
Кукуруза консервированная	50гр	11-33	Кукуруза консервированная	100гр	22-66
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Яблоко	140гр	23-92	Яблоко	150гр	25-41
Итого:		121-05	Итого:		152-91
Всего:		196-08	Всего:		227-94
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 29 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
	Выход	Цена		Выход	Цена
Завтрак			Завтрак		
Суп гороховый с гренками	250гр	32-96	Суп гороховый с гренками	300гр	39-55
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	40гр	7-15	Яблоко	70гр	12-21
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет	Выход	Цена	ОВЗ 11-18 лет	Выход	Цена
Завтрак			Завтрак		
Каша Дружба молочная	200гр	18-86	Каша Дружба молочная	200гр	18-86
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	150гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		74-56	Итого:		74-56
ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый с гренками	250гр	32-96	Суп гороховый с гренками	300гр	39-55
Рожки с подл. и голенью	150гр	31-49	Рожки с подл. и голенью	200гр	41-99
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	135гр	32-42
Итого:		121-52	Итого:		153-38
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 30 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
	Выход	Цена		Выход	Цена
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	110гр	31-95	Голень куриная	110гр	30-41
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная	250гр	17-93	Каша манная молочная	250гр	17-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		76-35	Итого:		76-35
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ	200гр	31-37	Борщ	300гр	47-05
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	120гр	33-60	Голень куриная	120гр	33-60
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Мандарин	30гр	7-18	Мандарин	45гр	10-17
Итого:		119-73	Итого:		151-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 31 марта 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Плов с курицы	250гр	51-66	Плов с курицы	300гр	61-99
Огурец консервированный	100гр	16-33	Огурец консервированный	100гр	17-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кисель	200гр	6-04	Кисель	200гр	6-04
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. спельменами	250гр	38-85	Суп картоф. спельменами	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 03 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Рожки с подливом	140гр	22-36	Рожки с подливом	150гр	24-01
Тефтеля	100гр	34-00	Тефтеля	100гр	34-00
Горошек консервиров.	50гр	13-47	Горошек консервиров.	80гр	23-47
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая молочная	250гр	16-56	Каша ячневая молочная	250гр	16-56
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-98	Итого:		74-98
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Рожки с подливом	150гр	24-01	Рожки с подливом	150гр	24-01
Тефтеля	100гр	34-00	Тефтеля	150гр	51-00
Горошек консервиров.	70гр	16-31	Горошек консервиров.	50гр	13-47
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		121-10	Мандарин	45гр	10-28
Всего:		196-08	Итого:		152-96
			Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говордовская школа
 Чащин М.М.

Меню 04 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп карт. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	60гр	10-31	Яблоко	85гр	14-16
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говордовская школа
 Чащин М.М.

Меню 05 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Гречка с подливом	150гр	15-92	Гречка с подливом	200гр	21-53
Котлета	100гр	39-00	Котлета	100гр	39-00
Огурец консервиров.	90гр	14-91	Огурец консервиров.	130гр	20-95
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша кукурузная молоч.	250гр	18-16	Каша кукурузная молоч.	250гр	18-16
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-71	Итого:		74-71
ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый с гренками	150гр	19-04	Суп гороховый с гренками	300гр	38-08
Гречка с подливом	150гр	15-92	Гречка с подливом	200гр	21-23
Котлета	100гр	39-00	Котлета	100гр	39-00
Огурец консервиров.	100гр	16-56	Огурец консервиров.	100гр	16-56
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Апельсин	70гр	21-15	Апельсин	100гр	28-66
Итого:		121-37	Итого:		153-23
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ
Говорновская школа
Чащин М.М.

Меню 06 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Борщ со свежей капусты	250гр	39-21	Борщ со свежей капусты	300гр	46-80
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Какао	200гр	17-67	Какао	200гр	17-67
Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83	Хлеб с повидлом	80/20гр	8-67
Мандарин	70гр	11-32	Мандарин	50гр	12-54
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			Всего:		
			227-94		
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	250гр	17-46	Каша пшеничная молочная	250гр	17-46
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-01	Итого:		74-01
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ со свежей капусты	250гр	39-21	Борщ со свежей капусты	300гр	47-04
Картофельное пюре с под.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	65гр	10-51	Капуста тушеная	100гр	16-57
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Какао	200гр	17-67	Какао	200гр	17-67
Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83	Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83
Яблоко	120гр	20-35	Яблоко	150гр	26-82
Итого:		122-07	Итого:		153-93
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ
Говорновская школа
Чащин М.М.

Меню 07 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	130гр	29-91	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-51
Рыба тушеная	140гр	33-29	Рыба тушеная	130гр	31-75
Салат с морской капусты	60гр	6-63	Салат с морской капусты	70гр	15-22
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша рисовая молочная	250гр	20-93	Каша рисовая молочная	250гр	20-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		79-35	Итого:		79-35
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. спельменями	160гр	25-40	Суп картоф. спельменями	300гр	47-62
Картофельное пюре с подл.	130гр	29-91	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-51
Рыба тушеная	150гр	34-94	Рыба тушеная	150гр	34-94
Салат с морской капусты	30гр	6-63	Салат с морской капусты	50гр	11-05
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Яблоко	60гр	10-15	Яблоко	60гр	10-77
Итого:		116-73	Итого:		148-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говорковская школа
 Чащин М.М.

Меню 10 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Хлеб	100гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Мандарин	90гр	26-12	Мандарин	130гр	30-35
Итого:		78-43	Итого:		91-18
			Всего:		227-94
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая молочная	250гр	20-61	Каша гречневая молочная	250гр	20-61
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	1шт	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		76-31	Итого:		76-31
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Плов с курицы	160гр	33-82	Плов с курицы	200гр	42-27
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Апельсин	50гр	14-19	Апельсин	105гр	30-18
Итого:		119-77	Итого:		151-63
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говорковская школа
 Чащин М.М.

Меню 11 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак:		
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной	150гр	18-99
Печень по Строгановски	110гр	44-04	Печень по Строгановски	140гр	53-09
Кукуруза консервированная	60гр	6-80	Кукуруза консервированная	40гр	9-40
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	250гр	18-48	Каша пшеничная молочная	250гр	18-48
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		75-03	Итого:		75-03
ОБЕД			ОБЕД		
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной	150гр	18-99
Печень по Строгановски	150гр	57-11	Печень по Строгановски	200гр	76-15
Кукуруза консервированная	50гр	11-33	Кукуруза консервированная	100гр	22-66
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Яблоко	140гр	23-92	Яблоко	150гр	25-41
Итого:		121-05	Итого:		152-91
Всего:		196-08	Всего:		227-94
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
Директор МКОУ
Говорновская школа
Чащин М.М.

Меню 12 апреля 2023г.

6 - 11 лет			11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Суп гороховый с гренками	250гр	32-96	Суп гороховый с гренками	300гр	39-55
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	40гр	7-15	Яблоко	70гр	12-21
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Каша Дружба молочная	200гр	18-86	Каша Дружба молочная	200гр	18-86
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	150гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		74-56	Итого:		74-56
ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый с гренками	250гр	32-96	Суп гороховый с гренками	300гр	39-55
Рожки с подл. и голенью	150гр	31-49	Рожки с подл. и голенью	200гр	41-99
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	135гр	32-42
Итого:		121-52	Итого:		153-38
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
Директор МКОУ
Говорновская школа
Чащин М.М.

Меню 13 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	110гр	31-95	Голень куриная	110гр	30-41
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная	250гр	17-93	Каша манная молочная	250гр	17-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		76-35	Итого:		76-35
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ	200гр	31-37	Борщ	300гр	47-05
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	120гр	33-60	Голень куриная	120гр	33-60
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Мандарин	30гр	7-18	Мандарин	45гр	10-17
Итого:		119-73	Итого:		151-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 14 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Плов с курицы	250гр	51-66	Плов с курицы	300гр	61-99
Огурец консервированный	100гр	16-33	Огурец консервированный	100гр	17-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кисель	200гр	6-04	Кисель	200гр	6-04
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 17 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Рожки с подливом	140гр	22-36	Рожки с подливом	150гр	24-01
Тефтеля	100гр	34-00	Тефтеля	100гр	34-00
Горошек консервиров.	50гр	13-47	Горошек консервиров.	80гр	23-47
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая молочная	250гр	16-56	Каша ячневая молочная	250гр	16-56
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-98	Итого:		74-98
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Рожки с подливом	150гр	24-01	Рожки с подливом	150гр	24-01
Тефтеля	100гр	34-00	Тефтеля	150гр	51-00
Горошек консервиров.	70гр	16-31	Горошек консервиров.	50гр	13-47
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		121-10	Мандарин	45гр	10-28
Всего:		196-08	Итого:		152-96
			Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю
 Директор МКОУ
 Говоровская школа
 Часцин М.М.

Меню 18 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп карт. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	60гр	10-31	Яблоко	85гр	14-16
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю
 Директор МКОУ
 Говоровская школа
 Часцин М.М.

Меню 19 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Гречка с подливом	150гр	15-92	Гречка с подливом	200гр	21-53
Котлета	100гр	39-00	Котлета	100гр	39-00
Огурец консервиров.	90гр	14-91	Огурец консервиров.	130гр	20-95
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша кукурузная молоч.	250гр	18-16	Каша кукурузная молоч.	250гр	18-16
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-71	Итого:		74-71
ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый с гречками	150гр	19-04	Суп гороховый с гречками	300гр	38-08
Гречка с подливом	150гр	15-92	Гречка с подливом	200гр	21-23
Котлета	100гр	39-00	Котлета	100гр	39-00
Огурец консервиров.	100гр	16-56	Огурец консервиров.	100гр	16-56
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Апельсин	70гр	21-15	Апельсин	100гр	28-66
Итого:		121-37	Итого:		153-23
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говорковская школа
 Чащин М.М.

Меню 20 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Борщ со свежей капусты	250гр	39-21	Борщ со свежей капусты	300гр	46-80
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Какао	200гр	17-67	Какао	200гр	17-67
Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83	Хлеб с повидлом	80/20гр	8-67
Мандарин	70гр	11-32	Мандарин	50гр	12-54
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			Всего:		
			227-94		
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	250гр	17-46	Каша пшеничная молочная	250гр	17-46
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		74-01	Итого:		74-01
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ со свежей капусты	250гр	39-21	Борщ со свежей капусты	300гр	47-04
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	65гр	10-51	Капуста тушеная	100гр	16-57
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Какао	200гр	17-67	Какао	200гр	17-67
Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83	Хлеб с повидлом	50/20гр	5-83
Яблоко	120гр	20-35	Яблоко	150гр	26-82
Итого:		122-07	Итого:		153-93
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Говорковская школа
 Чащин М.М.

Меню 21 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	130гр	29-91	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-51
Рыба тушеная	140гр	33-29	Рыба тушеная	130гр	31-75
Салат с морской капусты	60гр	6-63	Салат с морской капусты	70гр	15-22
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша рисовая молочная	250гр	20-93	Каша рисовая молочная	250гр	20-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		79-35	Итого:		79-35
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	160гр	25-40	Суп картоф. с пельменями	300гр	47-62
Картофельное пюре с подл.	130гр	29-91	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-51
Рыба тушеная	150гр	34-94	Рыба тушеная	150гр	34-94
Салат с морской капусты	30гр	6-63	Салат с морской капусты	50гр	11-05
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Яблоко	60гр	10-15	Яблоко	60гр	10-77
Итого:		116-73	Итого:		148-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 24 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Хлеб	100гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Мандарин	90гр	26-12	Мандарин	130гр	30-35
Итого:		78-43	Итого:		91-18
			Всего:		227-94
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая молочная	250гр	20-61	Каша гречневая молочная	250гр	20-61
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	1шт	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		76-31	Итого:		76-31
ОБЕД			ОБЕД		
Суп с фрикадельками	250гр	37-08	Суп с фрикадельками	300гр	44-50
Плов с курицы	160гр	33-82	Плов с курицы	200гр	42-27
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Компот из сухофруктов	200гр	10-83	Компот из сухофруктов	200гр	10-83
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Апельсин	50гр	14-19	Апельсин	105гр	30-18
Итого:		119-77	Итого:		151-63
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 25 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак:		
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной	150гр	18-99
Печень по Строгановски	110гр	44-04	Печень по Строгановски	140гр	53-09
Кукуруза консервированная	60гр	6-80	Кукуруза консервированная	40гр	9-40
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	250гр	18-48	Каша пшеничная молочная	250гр	18-48
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		75-03	Итого:		75-03
ОБЕД			ОБЕД		
Рис отварной	150гр	18-99	Рис отварной	150гр	18-99
Печень по Строгановски	150гр	57-11	Печень по Строгановски	200гр	76-15
Кукуруза консервированная	50гр	11-33	Кукуруза консервированная	100гр	22-66
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Яблоко	140гр	23-92	Яблоко	150гр	25-41
Итого:		121-05	Итого:		152-91
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 26 апреля 2023г.

6 – 11 лет			11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Суп гороховый с гречками	250гр	32-96	Суп гороховый с гречками	300гр	39-55
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Яблоко	40гр	7-15	Яблоко	70гр	12-21
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша Дружба молочная	200гр	18-86	Каша Дружба молочная	200гр	18-86
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	150гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		74-56	Итого:		74-56
ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый с гречками	250гр	32-96	Суп гороховый с гречками	300гр	39-55
Рожки с подл. и голенью	150гр	31-49	Рожки с подл. и голенью	200гр	41-99
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	135гр	32-42
Итого:		121-52	Итого:		153-38
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 27 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Выход	Цена		Выход	Цена	
Завтрак			Завтрак		
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	110гр	31-95	Голень куриная	110гр	30-41
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная	250гр	17-93	Каша манная молочная	250гр	17-93
Кофейный напиток	200гр	15-57	Кофейный напиток	200гр	15-57
Хлеб с маслом	50/10гр	8-85	Хлеб с маслом	50/10гр	8-85
Сок	200гр	34-00	Сок	200гр	34-00
Итого:		76-35	Итого:		76-35
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ	200гр	31-37	Борщ	300гр	47-05
Картофельное пюре с подл.	100гр	23-00	Картофельное пюре с подл.	150гр	34-50
Капуста тушеная	90гр	14-88	Капуста тушеная	100гр	16-57
Голень куриная	120гр	33-60	Голень куриная	120гр	33-60
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Мандарин	30гр	7-18	Мандарин	45гр	10-17
Итого:		119-73	Итого:		151-59
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.



Меню 28 апреля 2023г.

6-11 лет			11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Плов с курицы	250гр	51-66	Плов с курицы	300гр	61-99
Огурец консервированный	100гр	16-33	Огурец консервированный	100гр	17-65
Хлеб	80гр	4-40	Хлеб	100гр	5-50
Кисель	200гр	6-04	Кисель	200гр	6-04
Итого:		78-43	Итого:		91-18
ОВЗ 6-11 лет			ОВЗ 11-18 лет		
Завтрак			Завтрак		
Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69	Суп вермишелевый мол.	200гр	16-69
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай	200гр	4-20	Чай	200гр	4-20
Йогурт	200гр	46-00	Йогурт	1шт	46-00
Итого:		72-39	Итого:		72-39
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картоф. с пельменями	250гр	38-85	Суп картоф. с пельменями	300гр	46-62
Плов с курицы	170гр	36-82	Плов с курицы	250гр	54-15
Хлеб	100гр	5-50	Хлеб	100гр	5-50
Чай с лимоном	200гр	6-52	Чай с лимоном	200гр	6-52
Хлеб с сыром	60/20гр	18-35	Хлеб с сыром	60/20гр	18-35
Мандарин	70гр	17-65	Мандарин	100гр	24-41
Итого:		123-69	Итого:		155-55
Всего:		196-08	Всего:		227-94

Ответственный:  Фролова В.В.